

A photograph of three young women walking away from the camera down a city street. The woman in the center has long brown hair and is wearing a denim jacket. The woman on the left has dark hair and is wearing a green jacket. The woman on the right has curly brown hair and is wearing a tan jacket. They are all walking away from the camera. In the background, there are multi-story brick buildings. A speech bubble with an orange border is positioned in the upper left quadrant of the image, containing the text 'RÄTTIGHETERNA ÄR VÅRA!' in bold black letters.

**RÄTTIGHETERNA
ÄR VÅRA!**

A close-up photograph of a person's hand holding a light green, cloud-shaped sticker. The sticker has the Swedish text "Dela din berättelse!" written on it in a bold, black, sans-serif font. The background is blurred, showing a person in a white shirt and a table with several colorful sticky notes (red, blue, green) scattered on it.

**Dela din
berättelse!**

Påverkan för stärkt funktionsrätt

Rättigheterna är våra! är ett funktionsrättsprojekt. Vi vill visa hur livet är för dom av oss som lever med en funktionsnedsättning/normbrytande funktionalitet i Västerbotten.

Vi vill också visa hur ett jämlikt Västerbotten skulle kunna se ut om vi fick samma möjligheter som alla andra.

Om du tittar på baksidan av broschyren hittar du en lista som förklarar de begrepp vi använder.





Varför projektet behövs

Stödet till dom av oss med funktionsnedsättning har blivit sämre.

Många saknar den hjälp som behövs i vardagen.

Andra saknar tillgång till en bra bostad, en utbildning eller ett jobb.

Vi har också mindre makt att bestämma över våra liv. Fattigdomen ökar.

Vi ser också att diskrimineringen mot personer som lever med funktionsnedsättning ökar i Västerbotten.

Detta är ett problem som inte ser ut att bli bättre om vi inte gör något åt det tillsammans.



Vi samlar in berättelser

Vi samlar in berättelser, tankar och åsikter om hur livet är för dom av oss som lever med funktionsnedsättning/normbrytande funktionalitet.

Din berättelse är mycket viktig för att vi ska kunna arbeta för ett mer jämlikt Västerbotten!

De insamlade berättelserna visas upp på flera sätt:

- Vissa berättelser kommer visas upp i en utställning på Västerbottens museum.
- Några berättelser kommer användas för samtal i en Tankesmedja för funktionsrätt. Tankesmedjan arbetar för alla människors lika värde. Genom berättelserna kan Tankesmedjan ta fram förslag och lösningar på olika jämlikhetsproblem som rör funktionsrätt.
- Berättelserna vi får in kan även användas i sociala medier och nyhetsartiklar. Vi kan även visa upp berättelser när vi pratar med politiker eller andra som bestämmer i Västerbotten.



Du bestämmer över din berättelse

Vi vill vara så respektfulla vi kan i vårt arbete med att samla in berättelser.

Hur just din berättelse ska användas i projektet bestämmer du därför själv när du lämnar in din berättelse till oss.

Du har alltid rätt att ändra dig eller ta tillbaka din berättelse om du inte längre vill att vi använder den i projektets arbete.

Du har också rätt att vara anonym, dvs att inte ta med ditt namn till berättelsen, om du vill.







**Dela din
berättelse!**

Hur går insamlingen till?

Vi samlar in berättelser. Gå in på vår hemsida där du kan läsa mer och komma i kontakt. Du kan även skicka in en ljudfil eller videoinspelning.

Vi samlar också in berättelser, tankar och åsikter genom intervjuer.

Om du vill berätta lite mer om din vardag kan vi träffa dig för att göra en intervju som tar ca 30–60 minuter.

Exempel på vad du kan berätta om eller skriva om:

Hur ser vardagen ut för dig som lever med funktionsnedsättning? Berätta om det är något som hindrar dig i ditt liv.

Vad har du för drömmar och förhoppningar om framtiden för dig i Västerbotten? Hur skulle din vardag se ut om du det inte fanns några hinder?



Vill du bidra med en berättelse?

Gå in på vår hemsida för att komma i kontakt och lämna in dina tankar och åsikter.

<https://rattighetscentrumvasterbotten.se/rattigheterna-ar-vara/>

Eller scanna QR-koden nedan med din telefon för att hitta dit direkt:



Emma Möller
Projektledare
emma.moller@sensus.se



Clara Höglund
Metodutvecklare
clara.hoglund@sensus.se



Camilla Björnehall
Verksamhetsutvecklare, Tankesmedjan
camilla.bjornehall@funktionsratt.se

Om projektet

Projektet drivs av Rättighetscentrum Västerbotten i nära samverkan med Funktionsrätt Västerbotten och Västerbottens museum.

Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden.

Läs mer om projektet på vår hemsida:
www.rattighetscentrumvasterbotten.se

Begrepp vi använder

Funktionsrätt

Handlar om att det är en mänsklig rättighet att fungera i samhället. I enighet med FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Funktionsnedsättning

En funktionsnedsättning är en nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. En funktionsnedsättning kan vara olika grad och påverka livet olika mycket.

Funktionsvariation

Beskriver att alla människor har olika sätt att fungera. Alla människor har funktionsvariationer i mindre eller större utsträckning.

Normbrytande funktionalitet

Används för att fokusera på att alla kroppar fungerar, även om andra fungerar annorlunda jämförelse med normen.